



# Portafolio de Servicios

**Prevención integral, atención ambulatoria y  
formación en Salud Mental**

Fundación Prever  
2025-2026

# ¿CUÁLES SON NUESTROS SERVICIOS?



## DIAGNÓSTICOS ESPECIALIZADOS EN SALUD MENTAL :

- Dependencias afectivas y duelos personales.
- Consumo de sustancias psicoactivas.
- Adolescentes con problemas de comportamiento.



## PROGRAMA QUÉDATE A TRANSFORMAR TU VIDA

- Para consumidores de sustancias psicoactivas (con actividad académica y apoyo familiar)
- Plan de tratamiento personalizado
- Atención unifamiliar paralela al proceso de tratamiento
- Evaluación mensual de avances y retrocesos con compromisos específicos
- Grupo de apoyo cuidadores adultos (padres, madres, pareja afectiva)
- Grupo para mujeres (madres y parejas afectivas)
- Grupo mensual de prevención en salud mental
- Grupo apoyo Mindfulness
- Programa de prevención virtual en salud mental



## PROGRAMA DE DESARROLLO AFECTIVO EMOCIONAL

- **PROGRAMA DESARROLLO AFECTIVO:** mujeres y hombres con dificultades afectivo emocionales que incluyen duelos, separaciones de pareja y problemas afectivos en su historia de vida.
- **Programa de sensibilización** sobre salud afectivo emocional para hombres y mujeres
- **Programa de atención grupal** para mujeres con sentido de vida (duelos afectivos)
- **Programa de prevención para padres y madres** con sentido de vida
- **Talleres de sensibilización** en desarrollo afectivo emocional

## 2. RUTA DE ATENCIÓN INICIAL



### DIAGNÓSTICO INICIAL QUÉDATE A TRANSFORMAR TU VIDA

Para consumidores de sustancias psicoactivas, con actividad académica y apoyo familiar. Se realiza en 5 sesiones que incluyen diagnóstico por psiquiatría.



### DIAGNÓSTICO INICIAL FORTALEZAS

Para hombres y mujeres con dependencias afectivas y duelos no elaborados. (5 Sesiones que incluye plan de tratamiento personalizado)



### DIAGNÓSTICO INICIAL GERMINAR

Para adolescentes que presentan problemas de comportamiento en el contexto académico, social o familiar. Se elabora plan de tratamiento personalizado individual y familiar.

## 2.1 DIAGNÓSTICO INICIAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS



### 1ra sesión:

Persona y apoyadores familiares máximo 2 personas.

**Entrega de solicitud para Verificación toxicológica**



### 2da sesión:

Análisis del contexto de riesgo y autoubicación en etapas del proceso de habituación a sustancias psicoactivas.



### 3ra sesión:

Aplicación de pruebas de tamizaje psico afectivos: a para tener mayor precisión en el diagnóstico integral.



### 4ta sesión:

Valoración con médico psiquiatra, para mayor precisión en el diagnóstico y la determinación del tipo de programa que amerita el usuario.



### 5ta sesión:

Elaboración de síntesis del diagnóstico integral y entrega del mismo a la persona y apoyadores adultos.



Sesión de explicación del programa quédate a transformar tu vida - Fundación Prever.

## 2.2 DIAGNÓSTICO INICIAL PROGRAMA FORTALEZAS



**1RA SESIÓN Y 2DA SESIÓN**  
Análisis de contexto y  
elaboración plan de  
tratamiento personalizado



**3RA SESIÓN:** Aplicación  
de tamizajes respectivos



**4TA SESIÓN:** Valoración  
por Psiquiatría para  
recomendaciones  
específicas



**5TA SESIÓN:** Entrega del  
diagnóstico integral y  
del plan de tratamiento  
personalizado

## 2.3 PROGRAMA GERMINAR



### 1RA SESIÓN

Valoración del contexto del adolescente en unión a padres o cuidadores adultos.

### 2DA Y 3RA SESIÓN

Elaboración de plan de intervención especializado, que incluye cuidadores adultos (padre y madre), como soporte básico para el cumplimiento de objetivos terapéuticos.



### 4RA SESIÓN

Aplicación de tamizajes según el perfil del adolescente en diagnóstico.

### 5TA SESIÓN

Entrega de diagnóstico y plan de tratamiento personalizado a desarrollar con el o la joven y sus cuidadores adultos.



## 2.4 FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE EQUIPOS INTERDISCIPLINARIOS Y LÍDERES SOCIALES EN SALUD MENTAL



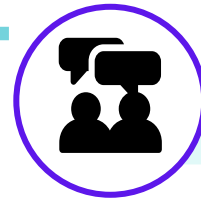
### **CONFERENCIAS DE SENSIBILIZACIÓN:**

acordes a la realidad empresarial y con diferenciación de cargos



### **TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL:**

de enfoque lúdico reflexivo



**SERVICIO DE CONSEJERÍA PERSONAL Y TELEFÓNICA:** para los casos que deseen recibir apoyo específico.

## 3. OFERTA DE SERVICIOS EN SALUD MENTAL



### **PROGRAMA QUÉDATE A TRANSFORMAR TU VIDA :**

PROGRAMA AMBULATORIO:

Etapa tratamiento 5 A 7 fases dependiendo del diagnóstico inicial

Etapa seguimiento: 3 fases

- Desarrollo del plan personalizado de tratamiento individual y unifamiliar. Con programa paralelo grupal



### **PROGRAMA FORTALEZAS:**

Se diseña por paquetes terapéuticos de 4 sesiones cada uno. (De 4 a 8 paquetes)

- Desarrollo del plan personalizado de tratamiento individual y unifamiliar. Con programa paralelo grupal



### **PROGRAMA GERMINAR:**

- 4 a 7 FASES ( cada Fase tiene 4 sesiones)
- Intervenciones por fase



### **PROGRAMA DE DESARROLLO EMOCIONAL Y AFECTIVO:**

- PROGRAMA DESARROLLO AFECTIVO: mujeres y hombres con dificultades afectivo emocionales que incluyen duelos, separaciones y problemas afectivos en su historia de vida.
- Programa mujeres con sentido de vida
- Programa de sensibilización sobre salud afectivo emocional para hombres y mujeres
- Programa de atención grupal para mujeres con sentido de vida (duelos afectivos)
- Programa de prevención para padres y madres con sentido de vida
- Talleres de sensibilización en desarrollo afectivo emocional



## FUNDACION PREVER

*DESDE 1991, UNIDOS EN LA ESPERANZA POR UN MUNDO MEJOR*

[WWW.fundacionprever.org](http://WWW.fundacionprever.org) Bogota Colombia

Personería Jurídica 084 enero 25 de 2011

NIT 800123927-2 Actividad principal 8699 Secundarias:8413 /8810/ 9609

Celulares Asesorías 3153157236 Citas 3155860099



[www.fundacionprever.org](http://www.fundacionprever.org)

Celular: (+57) 315 315 7236

Correo: [agendasycitas@fundacionprever.org](mailto:agendasycitas@fundacionprever.org)

Bogotá - Colombia



Edificio HCC

Calle 140 #11-45

Consultorio 405



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.  
SALUD

Secretaría de Salud

**Personería Jurídica 084**

**Enero 25 de 2011**